

Tillæg til det officielle reglement for børne- og ungdomsrækker



Undtagelser, der gælder ungdomsrækker i pokalturneringer og DM.
Private turneringer kan underlægges egne turneringsregler.

Dette reglement beskriver de undtagelser, der gælder for børne- og ungdomsrækker i Pokal og DM. Private turneringer fastsætter egne regler.

Godkendt: 30. januar 2026 af Vandpolo Danmark

Revision: Reglerne revideres i klubberne i Q4 2026 og i ungdomsudvalget i Q1 2027.

1. Generelle bestemmelser for børne- og ungdomsrækker

1.1. Protokoller

Der er ikke krav om protokoller med gennemslag. Elektroniske og udskrevne protokoller kan derfor anvendes.

1.2. Særlige regler for U10

Der udskrives ikke danske mesterskaber for U10-rækken, jf. DIF's børneidrætsanbefalinger. U10-hold kan deltage i øvrige stævner, hvor fokus bør være på leg, udvikling, tryghed og fællesskab.

Læs beslutningsgrundlaget her:

[🌐 Den gode børneidræt - værktøjer og anbefalinger | DIF](#)

2. Regler på tværs af ungdomsrækkerne

2.1. Huenumre

Målmanden skal bære hue nr. 1.

Øvrige spilleres huer skal have numre fra 2 til 14.

En udskiftningsmålmand skal bære rød hue nr. 13.

2.2. Skift af huenummer

Ingen spiller må skifte huenummer uden:

- dommerens tilladelse
- besked til dommerbordet

2.3. Antal spillere på holdkortet

Der må være op til 14 spillere på holdkortet.

2.4. International licens

Hvis der søges dispensation til deltagelse af en spiller på international licens, er det spillerens ansvar at kende konsekvenserne og reglerne.

2.5. Startfællesskaber

Hvis der dannes startfællesskaber, må der fra U14 og opefter højst være to hold, der går sammen.

Der kan i særlige tilfælde søges dispensation.

3. Skemaoversigt over udvalgte regler

3.1.

	U12-Mix	U14-Mix	U16-Mix	U18-Mix
Bane (BxL)	12,5 x 15m	25 m bassin	25 m bassin	Minimum 25m bassin (foretrukket 20x25m)
Min. dybde lav	1,1 m	1,2 m	1,2 m	1,8 m (der kan dispenseres til 1,2m)
Mål	Junior	Senior	Senior	Senior
Målmand	Må <u>ikke</u> score	Må score	Må score	Må score
Tid	4 x 5 min ineffektiv	4 x 6 min effektiv	4 x 7 min effektiv	4 x 8 min effektiv
Ved uafgjort - vinder findes ved	Forlænget spilletid	5m	5m	5m
Bold	Str. 3	Str. 4	Str. 5	Str. 5
Shot clock 28s	Nej (Nøl ved passivt spil)	Nej (Nøl ved passivt spil)	Ja	Ja
Spillere i vandet	6	7	7	7
Spillere på holdkortet	14	14	14	14
Markering	2m linje (uden målfelt)	2m, 5m, 6m	2m, 5m, 6m	2m, 5m, 6m
Køn	Mix	Mix	Mix	Mix
Undtagelse	Nej	+1 U15 pige	+2 U17 piger	+ 2 U19 piger

4. Børnerækker

4.1. U12-mix

4.1.1. Banestørrelse

- U12 spilles på en bane på 12,5 x 15 meter fra mållinje til mållinje.
- Vanddybden skal være mindst 1,1 meter i den lave ende.
- Banestørrelse og spilletid kan ikke fraviges.

4.1.2. Mål

- Der spilles med juniormål.
- Målene er ca. 200 cm i bredden og ca. 90 cm i højden.
- Der anvendes flydende juniormål.

4.1.3. Boldstørrelse

- Der spilles med bold str. 3.
- Bolden må kun gribes og kastes med én hånd.

4.1.4. Spilletid

- Der spilles 4 x 5 minutter ineffektiv tid uden shot clock.
- Tiden stoppes kun ved målscoring.

4.1.5. Banehalvdel

- Der byttes banehalvdel efter 2 perioder.
- Hvis målmanden kan bunde i den lave ende, byttes der banehalvdel efter hver periode.

4.1.6. Afgørelse ved uafgjort

- I kampe, hvor der skal findes en vinder, spilles der ved uafgjort først 2 x 2 minutters forlænget spilletid efter 2 minutters pause.
- Hvis kampen fortsat ikke er afgjort, spilles der videre til først scorede mål.

4.1.7. Målmand

- Målmanden må ikke score.

4.1.8. Banemarkeringer

- Der spilles ikke med 5-meter- eller 6-meterafmærkning.
- Der spilles med 2-meterlinje, men ikke med målfelt.

4.1.9. 5-meterkast

- Der dømmes ikke 5-meterkast.
- I stedet udvises den skyldige spiller i 1 minut eller indtil angrebet skifter.

4.1.10. Genindtræden efter udvisning

- Udviste spillere eller erstatningsspillere må indtræde:
 - efter førstkommande scoring
 - ved bolderobring
 - efter 1 minut

4.1.11. Hjælpemidler

- Spillerne må benytte armvinger og bæltter.

4.1.12. Køn

- Der må deltage både drenge og piger.

5. Ungdomsrækker

5.1. U14-mix

5.1.1. Banestørrelse

- U14 spilles i 25 meter bassin.
- Minimumsdybden i den lave ende er 1,2 meter.

5.1.2. Spilletid

- Der spilles 4 x 6 minutter effektiv tid.
- Der spilles ikke med shot clock. I stedet anvendes nøl.

5.1.3. Nøl

Nøl skal dømmes af dommeren eller dommerne, hvis:

- bolden ikke er i spil
- der spilles passivt
- bolden unødigt lægges tilbage til målmanden

5.1.4. Afgørelse ved uafgjort

I kampe, hvor der skal findes en vinder, afgøres kampen ved 5-meter-konkurrence, jf. reglerne for 1. division.

5.1.5. Boldstørrelse

Der spilles med bold str. 4.

5.1.6. Antal spillere i vandet

Holdene må maksimalt have 7 spillere i vandet.

Én af spillerne skal være målmand.

5.1.7. Banemarkeringer

Kampene afvikles som seniorkampe med:

- 2-meterlinje/målfelt
- 5-meterlinje
- 6-meterlinje

5.1.8. 5-meterkast

- Der kan dømmes 5-meterkast.

5.1.9. Køn og aldersundtagelse

- Der må deltage både drenge og piger.
 - I U14 må der deltage én U15-pige.
-

5.2. U16-mix

5.2.1. Banestørrelse

- U16 følger samme regler som 1. division.
- Der må dog spilles med en minimumsdybde på 1,2 meter i den lave ende.
- Kampene kan spilles i 25 meter bassin.

5.2.2. Spilletid

- Der spilles 4 x 7 minutter effektiv tid.
- Der spilles med shot clock.
- Shot clock indstilles som følger:
 - 28 sekunder ved nyt angreb
 - 18 sekunder ved nyt angreb efter de gældende regler

5.2.3. Banehalvdel

- Der byttes banehalvdel efter 2 perioder.
- Hvis målmanden kan bunde i den lave ende, byttes der banehalvdel efter hver periode.

5.2.4. Afgørelse ved uafgjort

- I kampe, hvor der skal findes en vinder, afgøres kampen ved 5-meter-konkurrence, jf. reglerne for 1. division.

5.2.5. Boldstørrelse

- Der spilles med bold str. 5.

5.2.6. Antal spillere i vandet

- Holdene må maksimalt have 7 spillere i vandet.
- Én af spillerne skal være målmand.

5.2.7. 5-meterkast

- Der dømmes 5-meterkast.

5.2.8. Banemarkeringer

- Kampene afvikles som seniorkampe med:
 - 2-meterlinje/målfelt

- 5-meterlinje
- 6-meterlinje

5.2.9. Køn og aldersundtagelse

- Der må deltage både drenge og piger.
 - I U16 må der deltage to U17-piger.
-

5.3. U18-mix

5.3.1. Banestørrelse

- U18 følger samme regler som 1. division.
- Minimumsdybden er 1,2 meter.
- En vanddybde på 1,8 meter foretrækkes.
- Der spilles som minimum i 25 meter bassin.
- Et bassin på 20 x 25 meter foretrækkes.

5.3.2. Spilletid

- Der spilles 4 x 8 minutter effektiv tid.
- Dette svarer til spilletiden i 1. division.

5.3.3. Banehalvdel

- Der byttes banehalvdel efter 2 perioder.

5.3.4. Afgørelse ved uafgjort

- I kampe, hvor der skal findes en vinder, afgøres kampen ved 5-meter-konkurrence, jf. reglerne for 1. division.

5.3.5. Boldstørrelse

- Der spilles med bold str. 5.

5.3.6. Regler

- Der spilles efter samme turneringsreglement som i den danske 1. division.

5.3.7. Køn og aldersundtagelse

- Der må deltage både drenge og piger i U18.
- I U18 må der deltage to U19-piger.