

2026 Tillæg til de officielle vandpoloregler for børne- og ungdomsrækker

Disse regler fortæller hvilke undtagelser, der er til gældende regler. Reglerne i dette dokument gælder kun for Pokal og DM, de private turneringer har egne regler.

Reglerne er godkendt: 30. januar 2026 af Vandpolo Danmark

Reglerne revideres i klubberne Q4 2026 og i ungdomsudvalget Q1 2027

Indholdsfortegnelse

Generelt for alle børne og ungdomsrækker	2
Regler der gælder på tværs af ungdomsrækkerne:	2
Skemaoverblik over udvalgte regler	2
Børnerækker (U12-mix)	3
Ungdomsrækker (U14-mix, U16-mix, U18-mix)	4
U14-mix	4
U16-mix	5
U18-mix	6

Generelt for alle børne og ungdomsrækker

Der er intet krav til protokoller med gennemslag, dvs. elektroniske udskrevne protokoller er ok.

U10 deltager ikke i mesterskaber, men er velkomne til alle andre stævner.

Regler der gælder på tværs af ungdomsrækkerne:

Målmanden skal bære hue nr. 1, mens de øvrige spilleres huer skal have numre fra 2 til 14. En udskiftningsmålmand, skal bære rød hue nr. 13.

Ingen spiller har lov til at skifte huenummer uden dommerens tilladelse og besked til dommerbordet.

Der må være 14 spillere på holdkortet.

Hvis der søges dispensation til deltagelse af en spiller på en international licens, så er det spillerens ansvar at kende konsekvenser og regler.

Hvis der dannes startfællesskaber, må der fra U14 og op højst være to hold, der går sammen. Der kan i særlige tilfælde søges dispensation.

Skemaoverblik over udvalgte regler

	U12-Mix	U14-Mix	U16-Mix	U18-Mix
Bane (BxL)	12,5 x 15m	25 m bassin	25 m bassin	Minimum 25m bassin (foretrukket 20x25m)
Min. dybde lav	1,1 m	1,2 m	1,2 m	1,8 m (der kan dispenseres til 1,2m)
Mål	Junior	Senior	Senior	Senior
Målmand	Må <u>ikke</u> score	Må score	Må score	Må score
Tid	4 x 5 min ineffektiv	4 x 6 min effektiv	4 x 7 min effektiv	4 x 8 min effektiv
Ved uafgjort - vinder findes ved	Forlænget spilletid	5m	5m	5m
Bold	Str. 3	Str. 4	Str. 5	Str. 5
Shot clock 28s	Nej (Nøl ved passivt spil)	Nej (Nøl ved passivt spil)	Ja	Ja
Spillere i vandet	6	7	7	7
Spillere på holdkortet	14	14	14	14
Markering	2m linje (uden målfelt)	2m, 5m, 6m	2m, 5m, 6m	2m, 5m, 6m
Køn	Mix	Mix	Mix	Mix
Undtagelse	Nej	+1 U15 pige	+2 U17 piger	+ 2 U19 piger

Børnerækker (U12-mix)

Banestørrelse:

U12: 12,5 x 15m, fra mållinje til mållinje, dybde mindst 1,1 m i lave ende.

Banestørrelser og spilletider kan ikke afviges.

Målenes størrelse er Junior dvs. ca. 200 cm i bredden, og ca. 90 cm i højden. Der bruges flydende Junior-mål.

Boldstørrelse:

Der spilles med str. 3, og der må kun gribes/kastes med en hånd.

Spilletid:

Der spilles 4 x 5 minutter ineffektiv tid uden shot-clock. Tiden stoppes kun ved målscore.

Der byttes banehalvdel efter 2 perioder – eller hver periode hvis målmanden kan bunde i den lave ende.

I kampe, hvor der skal findes en vinder, spilles ved uafgjort efter 2 minutters pause først 2 x 2 minutter og herefter videre til først scorede mål.

Regler:

Målmanden må ikke score.

Der spilles ikke med 5m eller 6m afmærkning, men med 2m linje (ikke målfelt)

Der dømmes ikke 5m kast, i stedet udvises den skyldige i et minut eller til angrebet skifter.

Udviste spillere/erstatningsspillere må indtræde efter førstkommende scoring, ved bolderobring eller efter 1 minut.

Hjælpemidler

Spillerne må benytte armvinger og bælt. Der må deltage både drenge og piger.

Ungdomsrækker (U14-mix, U16-mix, U18-mix)

U14-mix

Banestørrelse:

U14: Banestørrelse 25 meter bassin, min. vanddybde 1,2 i lav ende

Spilletid:

Der spilles 4 x 6 minutter effektiv tid, der spilles i stedet med nøl. Nøl indskærpes til at dommeren/dommerne *skal* dømme nøl i tilfælde af, at bolden ikke er i spil/passivt spil, eller hvis bolden unødigt lægges tilbage til målmanden.

I kampe, hvor der skal findes en vinder, skydes der 5m, jf. 1. division.

Boldstørrelse:

Der spilles med str. 4 bold.

Regler:

Holdene er maksimalt 7 spillere i vandet, hvoraf den ene er målmand.

Kampene afvikles som seniorkampe med 2m (målfelt), 5m og 6m markeringer.

Der kan dømmes 5 meter.

Der må deltage både drenge og piger. I U14 må der deltage en U15 pige.

U16-mix

Banestørrelse:

U16: Samme regler som for 1. division dog min. vanddybde 1,2 i lav ende tilladt.

Kan spilles i 25 meter bassin.

Spilletid:

Der spilles 4 x 7 minutter effektiv tid og med shot-clock (28 ur – nyt angreb 18 sek.).

Der byttes banehalvdel efter 2 perioder – eller hver periode hvis målmanden kan bunde i den lave ende.

I kampe, hvor der skal findes en vinder, skydes der 5m, jf. 1. division.

Boldstørrelse:

Der spilles med str. 5 bold

Regler:

Holdene er maksimalt 7 spillere i vandet, hvoraf den ene er målmand.

Der dømmes 5 meter.

Kampene afvikles som seniorkampe med 2m (målfelt), 5m og 6m markeringer.

Der må deltage både drenge og piger - i U16 må der deltage to U17 piger.

U18-mix

Banestørrelse:

U18: Samme regler som for 1. division. Minimum 1,2 m vanddybde, men 1,8 m vanddybde foretrækkes.
Minimum 25 m bassin (foretrukket 20x25m)

Spilletid:

Der spilles 4 x 8 minutter effektiv tid (samme som 1. division)

Der byttes banehalvdel efter 2 perioder.

I kampe, hvor der skal findes en vinder, skydes der 5m, jf. 1. division.

Boldstørrelse:

Der spilles med str. 5 bold

Regler:

Samme som i 1. division

Der må deltage både drenge og piger i U18, der må deltage to U19 piger.