



# Invitation: Masters Indoor Beach Water Polo Cup 2026

**Er rutinen og det hurtige spil stadig i top?** Vi har fornøjelsen af at invitere alle født i 1981 eller tidligere til en unik turnering, hvor vi kombinerer vandpolo med den erfaring, der kun findes hos de mest rutinerede spillere. Vi spiller indendørs efter tilpassede **Beach Water Polo** regler, som garanterer høj intensitet, mindre svømning, mange mål og masser af action.



## Tid og Sted

- **Dato:** søndag den 10. maj
- **Lokation:** Jyllinge Svømmehal
- **Varighed:** 10.00 – 17.00



## Særlige Regler (Beach Polo Format)

Vi tager udgangspunkt i de officielle Beach Water Polo regler, men med visse tilpasninger for at holde tempoet i vejret, herunder:

- **Spilletid:** Hver kamp består af **2 perioder af 9 minutter** (løbende tid).
- **Banen:** Vi spiller på den kompakte 15 x 10 meter bane, hvilket giver hurtige omstillinger og mange afslutninger.
- **Mål:** Juniormål = 90 x 200 cm
- **Bold.** Str. 4 (Damebold)
- **Hold:** Et hold består af 1 keeper, 3 markspillere og op til 3 udskiftere
- **Markeringer:** Der spilles med de to markeringer; røde ved 2m, gule ved 5m, som også virker som 6m markering.



## Tilmelding (<mailto:kim@dyresberg.dk>)

- **Pris:** 300 kr. pr. deltager (inkluderer Pizza og en øl/vand til frokost).
- **Dommer & deltager:** 100 kr. (dvs. 200 kr. rabat for at dømme 4 kampe)
- **Deadline:** 12. april 2026



## Turneringsstruktur & Rækker

Turneringen er opdelt i to alderskategorier begge unisex for at sikre jævnbyrdige og sjove kampe:

### **O45: Række 45-54 år (født 1972-1981):**

For de rutinerede kræfter.

### **O55: Række 55+ år (født 1971 og tidligere):**

For de sande legender i sporten.

**Turnering:** Vi forventer hhv. 3-4 hold i den ene række og 3-4 hold i den anden. Der bliver spillet i alt 14-16 kampe i løbet af dagen og hvert hold får 4 kampe. Plan udsendes 1 uge inden.



## Det åben stævne

Vi indbyder både erfarne og uerfarne spillere og man kan stille enten sit eget hold (5-7 spillere) eller blot en enkelt eller to spillere. Vi har særligt 4 åbne pladser, det ikke er nødvendigt at være aktivt medlem af en vandpoloklub – alle er velkomne. Vi håber desuden, at et par stykker vil hjælpe os med at dømme kampene.

**Bemærk:** Vi følger World Aquatics [regler](#), side 231-240 med de beskrevne undtagelser for at sikre en fair og god afvikling af kampene.

**Vi glæder os til at se jer kæmpe om titlen som Water Polo Beach Master(s)!**

## Fuldt sæt af undtagelser

**Vanddybden:** 4,0 til 1,5 meter (19.1.2)

**Mål:** Juniormål = 90 x 200 cm (19.2.2)

Kampen består af to **perioder** af 9 minutters **løbende** spilletid med en pause på 2 min. (19.8.1)

Der spilles **ikke** med angreb på max **20 sekunder**, dommeren må vurdere evt. nøl. (19.17.j)

Ved grove fejl udelukkes spilleren, indtil der er gået **40 sekunder**, eller indtil der er scoret et mål/boldbesiddelsen skifter.

Der spilles **ikke med bonus 5m** (19.19.10)

Der findes **ingen Time-out** mulighed (19.9)

Kampe må gerne end uafgjort uden 5m dyst (19.8.3)

Alle **udskiftninger** er "flyvende udskiftninger" og skal ske via genindtrædelsesområdet **ved egen mållinje, ikke banens side** (19.1.7)

Vi tillader kun 3 fejl inden udelukkelse af kampen. (19.18.15)

Vi tillader dommerkast.

## Udvalgte forskelle fra normale vandpoloregler

Efter mål gives bolden op af keeperen bag 2m linjen, ikke midten. (19.12.1)

Der findes ikke hjørnekast – kun målkast selv når målmanden sender bolden ud. (19.14)

Der findes ikke dommerkast. (19.15)

Ved 'dommerkast' skiftes holdene til at få bolden, hvor det startende hold er det som tabte første periodens 'hente bolden ved midten'

Man har 5 fejl inden udelukkelse af kampen. (19.18.15)

## Tidsplan

12. april 2026

- Forhåndstilkendegivelse med ca. antal deltagere og holddannelse

26. april 2026

- Låsning og betaling for alle deltagere

3. maj 2026

- Udsendelse af program for dagen

## Generisk Kampplan 8 hold

| Tid          | Hvid          | Blå           |
|--------------|---------------|---------------|
| <b>10.00</b> | <b>O55-#1</b> | <b>O55-#2</b> |
| 10.25        | <b>O55-#3</b> | <b>O55-#4</b> |
| 10.50        | <b>O45-#1</b> | <b>O45-#2</b> |
| 11.15        | <b>O45-#3</b> | <b>O45-#4</b> |
| 11.40        | <b>O55-#1</b> | <b>O55-#3</b> |
| 12.05        | <b>O55-#2</b> | <b>O55-#4</b> |
| 12.30        | <b>O45-#1</b> | <b>O45-#3</b> |
| 12.55        | <b>O45-#2</b> | <b>O45-#4</b> |
| 13.20        | <b>O55-#1</b> | <b>O55-#4</b> |
| 13.45        | <b>O55-#2</b> | <b>O55-#3</b> |
| 14.10        | <b>O45-#1</b> | <b>O45-#4</b> |
| 14.35        | <b>O45-#2</b> | <b>O45-#3</b> |
| 15.00        | O55 3.plads   | O55 4.plads   |
| 15.30        | O55 1.plads   | O55 2.plads   |
| 16.00        | O45 3.plads   | O45 4.plads   |
| 16.30        | O45 1.plads   | O45 2.plads   |
| <b>17.00</b> |               |               |