

Tillæg til de officielle vandpolo regler for børne- og ungdomsrækker

Disse regler fortæller hvilke undtagelser, der er til gældende regler.

Reglerne er godkendt: 9. Marts 2025 af vandpolodanmark

Reglerne revideres senest 1. kvartal 2026.

Indholdsfortegnelse

Generelt for alle børne og ungdomsrækker.....	2
Børnerækker (U10-mix og U12-mix)	2
Ungdomsrækker (U14-mix, U16-mix, U18-mix, U20-Herre)	3
U14-mix	3
U16-mix	4
U18-mix	5
U20-Herre.....	6
Skemaoverblik over udvalgte regler.....	7

Generelt for alle børne og ungdomsrækker

Der er intet krav til protokoller med gennemslag, dvs. elektroniske udskrevne protokoller er ok.

Børnerækker (U10-mix og U12-mix)

U10 deltager ikke i mesterskaber, men er velkomne til alle andre stævner. U10 spiller efter U12 regler.

Banestørrelse:

U12: 12,5 x 15m, fra mållinje til mållinje, dybde mindst 1,1 m i lave ende.

Banestørrelser og spilletider kan ikke afviges ved et dansk mesterskab, men til pokalen kan afvigelser godkendes af den turneringsansvarlige.

Målenes størrelse er Junior dvs. ca. 180 cm i bredden, og ca. 100 cm i højden. Der bruges flydende minimål.

Boldstørrelse:

Der spilles med str. 3, og der må kun gribes/kastes med en hånd.

Spilletid:

Der spilles 4 x 5 minutter ineffektiv tid uden shot-clock (25/30 ur). Tiden stoppes kun ved målscorening.

Der byttes banehalvdel efter 2 perioder – eller hver periode hvis målmanden kan bunde i den lave ende.

I kampe, hvor der skal findes en vinder, spilles ved uafgjort efter 2 minutters pause først 2 x 2 minutter og herefter videre til først scorede mål.

Regler:

Holdene er maksimalt 6 spillere i vandet, hvoraf den ene er målmand. Total max 13 spillere på holdkortet.

Målmanden må ikke score.

Der spilles ikke med 5m eller 6m afmærkning, men med 2m linje (ikke målfelt)

Der dømmes ikke 5m kast, i stedet udvises den skyldige i et minut eller til bolden skifter.

Udviste spillere/erstatningsspillere må indtræde efter førstkommande scoring, ved bolderobring eller efter 1 minut.

Nø!: Dommeren skal dømmes nøl i tilfælde af, at bolden ikke er i spil/passivt spil eller lægges tilbage til målmanden unødigt.

Spillerne må benytte armvinger og bæltter. Der må deltage både drenge og piger

Ungdomsrækker (U14-mix, U16-mix, U18-mix, U20-Herre)

U14-mix

Banestørrelse:

U14: Banestørrelse 25 meter bassin, min. vanddybde 1,2 i lav ende

Spilletid:

Der spilles 4 x 6 minutter effektiv tid og uden shot-clock (25/30 ur).

I kampe, hvor der skal findes en vinder, skydes der 5m, jf. 1. division.

Boldstørrelse:

Der spilles med str. 4 bold.

Regler:

Holdene er maksimalt 7 spillere i vandet, hvoraf den ene er målmand. Total max 13 spillere på holdkortet. Kampene afvikles som seniorkampe med 2m (målfelt), 5m og 6m markeringer.

Der kan dømmes 5 meter

Nø: Dommeren skal dømme nøl i tilfælde af, at bolden ikke er i spil/passivt spil eller lægges tilbage til målmanden unødigt.

Der må deltage både drenge og piger. I U14 må der deltage en U15 pige.

U16-mix

Banestørrelse:

U16: Samme regler som for 1. division dog min. vanddybde 1,2 i lav ende tilladt, og total max 13 spillere på holdkortet.

Kan spilles i 25 meter bassin.

Spilletid:

Der spilles 4 x 7 minutter effektiv tid og med shot-clock (25/30 ur).

Der byttes banehalvdel efter 2 perioder – eller hver periode hvis målmanden kan bunde i den lave ende.

I kampe, hvor der skal findes en vinder, skydes der 5m, jf. 1. division.

Boldstørrelse:

Der spilles med str. 5 bold

Regler:

Holdene er maksimalt 7 spillere i vandet, hvoraf den ene er målmand.

Der må deltage både drenge og piger

Kampene afvikles som seniorkampe med 2m (målfelt), 5m og 6m markeringer.

I U16 må der deltage to U17 piger.

U18-mix

Banestørrelse:

U18: Samme regler som for 1. division. Minimum 1,2 m vanddybde, men 1,8 m vanddybde foretrækkes.
Total max 15 spillere på holdkortet.

Minimum 25 m bassin (foretrukket 20x25m)

Spilletid:

Der spilles 4 x 8 minutter effektiv tid (samme som 1. division)

Der byttes banehalvdel efter 2 perioder.

I kampe, hvor der skal findes en vinder, skydes der 5m, jf. 1. division.

Boldstørrelse:

Der spilles med str. 5 bold

Regler:

Samme som i 1. division

Der må deltage både drenge og piger

U20-Herre

Banestørrelse:

U20: Samme regler som for 1. division. Minimum 1,2 m vanddybde, men 1,8 m vanddybde foretrækkes.
Total max 15 spillere på holdkortet.

Minimum 25 m bassin (foretrukket 20x25m).

Spilletid:

Der spilles 4 x 8 minutter effektiv tid (samme som 1. division)

Der byttes banehalvdel efter 2 perioder.

I kampe, hvor der skal findes en vinder, skydes der 5m, jf. 1. division.

Boldstørrelse:

Der spilles med str. 5 bold

Regler:

Samme som i 1. division

Dette er ikke mixhold, dvs. Herrehold

Skemaoverblik over udvalgte regler

	U12-Mix	U14-Mix	U16-Mix	U18-Mix	U20 Herre
Bane	12,5 x 15m	25 m bassin	25 m bassin	Minimum 25m bassin (foretrukket 20x25m)	Minimum 25m bassin (foretrukket 20x25m)
Min. dybde lav	1,1 m	1,2 m	1,2 m	1,8 m (der kan dispenseres til 1,2m)	1,8 m (der kan dispenseres til 1,2m)
Mål	Junior	Senior	Senior	Senior	Senior
Målmand	Må <u>ikke</u> score	Må score	Må score	Må score	Må score
Tid	4 x 5 min ineffektiv	4 x 6 min effektiv	4 x 7 min effektiv	4 x 8 min effektiv	4 x 8 min effektiv
Vinder findes ved	Forlænget spilletid	5m	5m	5m	5m
Bold	Str. 3	Str. 4	Str. 5	Str. 5	Str. 5
Shot clock 25/30s	Nej (Nøl ved passivt spil)	Nej (Nøl ved passivt spil)	Ja	Ja	Ja
Spillere i vandet	6	7	7	7	7
Spillere på holdkortet	13	13	13	15	15
Markering	2m linje (uden målfelt)	2m, 5m, 6m	2m, 5m, 6m	2m, 5m, 6m	2m, 5m, 6m
Køn	Mix	Mix	Mix	Mix	Herre
Undtagelse	Nej	+1 U15 pige	+2 U17 pige	Nej	Nej